

Anmeldung Herbstferien 2026 Junioren Tennis Camps

Veranstalter: Act-Sports Ralf Diegruber

Ort: Tennisklub Steckborn

8266 Steckborn Walche

Datum: 05. – 09. Oktober 2026 und 12. – 16. Oktober 2026 - Beginn 10:00 Uhr / Ende 16:00 Uhr
Bei schlechter Witterung wird in der Halle trainiert oder ein Alternativprogramm zusammengestellt.

Junioren: Zwischen 5 - 15 Jahre

Beteiligung: Mindestens 8 bis 22 Teilnehmer

Richtlinien: Die Junioren werden absolut individuell nach ihren physischen und motorischen Fähigkeiten geschult, korrigiert und gefördert. Laufschulung und Differenzialtraining sind tägliche Bestandteile des Lagers! Wir trainieren jeweils 4 Stunden pro Tag, insgesamt 20 Stunden die Woche.

Leistungen: Bälle, Testschläger, Trainingsausrüstung und Platzgebühren sind inbegriffen.

Anmelden: **Bis zwei Wochen vor Kurs Beginn, direkt via Email an: ralf.diegruber@bluewin.ch**

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Kosten: **CHF 420.-** ganzer Tag (inkl. Mittagessen, Erfrischung, Snacks und Früchte in der Pause)
CHF 200.- halber Tag (Vormittag oder Nachmittag ohne Mittagessen)

Kurs Ablauf Ganzer Tag:

09:45 - Eintreffen Kursteilnehmer
10:00 - Polysportives Programm
10:30 - Erste kleine Pause (15 Minuten)
10:45 - Tennis Lektionen
12:30 - Mittagessen - Pause
13:30 - Tennis Lektionen
15:30 - Tennis - Freies Spielen
16:00 - Ende

Genauere Informationen über den Lagerablauf erhaltet Du nach erfolgter Anmeldung.

Bei allfälligen Fragen steht Dir Ralf Diegruber (N 079 949 76 79) gerne zur Verfügung.



Anmeldetalon Sommerferien Tennislager vom 05. – 09.10. und 12. – 16. 10.2026

☐ 05. - 09. Oktober 2026 ☐ 12. – 16. Oktober 2026
☐ ganzer Tag ☐ Vormittag (10.00-12.00 Uhr) ☐ Nachmittag (14.00-16.00 Uhr)

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ, Ort:
Telefon:	Mobile:
Geb.:	Email:
Datum:	Unterschrift:

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserem Juniorencamp begrüßen zu dürfen

Diese Anmeldung gilt als definitive Anmeldung! Keine Rückerstattungen möglich! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages bis spätestens 2 Wochen vor den ersten Trainingseinheiten!