

## Trainingsplan Tennisschule und Platzbelegungen Sommer 2026

Trainer	Dienstag	
Ralf Diegruber	13.00 – 14.00 Uhr (Platz 1)	
	14.00 – 15.00 Uhr (Platz 1)	17.00 – 18.00 Uhr (Platz 1)
	15.00 – 16.00 Uhr (Platz 1)	18.00 – 19.00 Uhr (Platz 1)
	16.00 – 17.00 Uhr (Platz 1)	19.00 – 20.00 Uhr (Platz 1)
Christian Berger	19.00 – 20.00 Uhr (Platz 1)	Damen/Herren Mix-Doppel Training Fortgeschrittene Damen/Herren Training Einsteiger, Neumitglieder & Gäste
	20.00 – 21.00 Uhr (Platz 1)	

### Mittwoch

Reto Baumann 16.45 – 18.15 (Jugendspiel- und Wettkampftraining) (Platz 3)

### Donnerstag

Ralf Diegruber	13.00 – 14.00 Uhr (Platz 1)	17.00 – 18.00 Uhr (Platz 1)
	14.00 – 15.00 Uhr (Platz 1)	18.00 – 19.00 Uhr (Platz 1)
	15.00 – 16.00 Uhr (Platz 1)	19.00 – 20.00 Uhr (Platz 1)
	16.00 – 17.00 Uhr (Platz 1)	

Trainings Freitag / Samstag / Sonntag in Absprache

**Keine Jugendtrainingseinheiten an Feiertagen und während der Schulferien**

**Einstieg in bestehende Kurse und Privatlektionen jederzeit nach Absprache möglich**



Ralf Michael Diegruber  
Clubtrainer  
+41(0)79 949 76 79  
info@act-sports.ch