

Anmeldung Sommerferien 2021 Junioren Tennislager

Veranstalter: Act-Sports Ralf Diegruber

Ort: Tennisclub Steckborn
8266 Steckborn Walche

Datum: 09. – 13. August 2021 Beginn 10:00 Uhr / Ende 16:00 Uhr
Bei schlechter Witterung wird in der Halle trainiert oder ein Alternativprogramm zusammengestellt.

Junioren: Zwischen 5 - 15 Jahre

Beteiligung: Mindestens 4 bis 22 Teilnehmer

Richtlinien: Die Junioren werden absolut individuell nach ihren physischen und motorischen Fähigkeiten geschult, korrigiert und gefördert. Laufschulung und Differenzialtraining sind tägliche Bestandteile des Lagers! Wir trainieren jeweils 4 Stunden pro Tag, insgesamt 20 Stunden die Woche.

Leistungen: Bälle, Testschläger, Trainingsausrüstung und Platzgebühren sind inbegriffen.

Anmelden: **Bis zwei Wochen vor Kurs Beginn, direkt via Email an: ralf.diegruber@bluewin.ch**

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Kosten: CHF 400.- ganzer Tag (inkl. Mittagessen, Erfrischung, Snacks und Früchte in der Pause)
CHF 175.- halber Tag (Vormittag oder Nachmittag ohne Mittagessen)

Kurs Ablauf Ganzer Tag:

09:45 - Eintreffen Kursteilnehmer
10:00 - Polysportives Programm
10:30 - Erste kleine Pause (15 Minuten)
10:45 - Tennis Lektionen
12:30 - Mittagessen Pause (1:30)
14:00 - Tennis Lektionen
15:30 - Zweite kleine Pause (15 Minuten)
15:45 - Tennis Lektionen
16:30 - Ende / Freies Weiterspielen sofern Plätze verfügbar

Genauere Informationen über den Lagerablauf erhaltet Du nach erfolgter Anmeldung.
Bei allfälligen Fragen steht Dir Ralf Diegruber (N 079 949 76 79) gerne zur Verfügung.



Anmeldetalon Sommerferien Tennislager vom 09. – 13. August 2021

ganzer Tag Vormittag (10.00-12.30 Uhr) Nachmittag (14.00-16.30 Uhr)

Name: _____ **Vorname:** _____
Strasse: _____ **PLZ, Ort:** _____
Telefon: _____ **Mobile:** _____
Geb.: _____ **Email:** _____
Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserem Juniorencamp begrüßen zu dürfen

Diese Anmeldung gilt als definitive Anmeldung! Keine Rückerstattungen möglich! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages bis spätestens 2 Wochen vor den ersten Trainingseinheiten!