

Module – Lernbausteine – Swiss Snow League

Grün (Kids Village)

- Kennenlernen von Ski und Schnee
- Gehen, Aufsteigen (Wenden)
- Falllinienfahren Parallel und Bremsen
- Erste Richtungsänderung aus der Falllinie

Blau (Blue Prince)

- Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritten
- Gleiten und Bremsen im Pflug
- Fahren in paralleler Skistellung mit Umsteigen und Tricks
- Pflugdrehen

Blau (Blue King/Queen)

- Schrägfahren und Tricks
- Seitetrutschen
- Paralleles Befahren einfacher Wellen und Sprüngen
- Pflugschwingen auf einfacher blauer Piste

Blau (Blue Star)

- Schwinge im Mini-Stangenwald und Parcours
- Wellen- und Muldenfahren
- Switchfahren in V-Stellung mit Richtungsänderung
- Pflugschwingen auf abwechslungsreicher blauer Piste

Rot (Red Prince/Princess)

- Bremsen Parallel
- Bogentreten auf einfacher Piste
- Walzer
- Parallelschwingen (gerutscht)

Rot (Red King/Queen)

- Kurzschwingen auf einfacher Piste
- Schlittschuhschritt in der Ebene
- Basic Air (Small Kicker)
- Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

Rot (Red Star)

- Parallelschwingen im Stangencouloir und Parcours
- Parallelschwung Switch (gerutscht)
- Einbeinschwingen auf einfacher Piste
- Kurzschwingen auf mittelschwerer Piste

Black (Black Prince/Princess)

- Kurzschwingen mit Stockeinsatz auf schwieriger Piste
- Springen Straights und Fifty / Fifty über Box
- Parallelschwingen in unpräpariertem Schnee
- Carveschwung (geschnittene Parallelschwünge) auf breiter, einfacher Piste