

# Module – Lernbausteine – Swiss Snow League

## Grün (Kids Village)

- ⬡ Kennenlernen von Ski und Schnee
- ⬡ Gehen, Aufsteigen (Wenden)
- ⬡ Falllinienfahren Parallel und Bremsen
- ⬡ Erste Richtungsänderung aus der Falllinie

## Blau (Blue Prince)

- ⬡ Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritten
- ⬡ Gleiten und Bremsen im Pflug
- ⬡ Fahren in paralleler Skistellung mit Umsteigen und Tricks
- ⬡ Pflugdrehen

## Blau (Blue King/Queen)

- ⬡ Schrägfahren und Tricks
- ⬡ Seitrutschen
- ⬡ Paralleles Befahren einfacher Wellen und Sprüngen
- ⬡ Pflugschwingen auf einfacher blauer Piste

## Blau (Blue Star)

- ⬡ Schwinge im Mini-Stangenwald und Parcours
- ⬡ Wellen- und Muldenfahren
- ⬡ Switchfahren in V-Stellung mit Richtungsänderung
- ⬡ Pflugschwingen auf abwechslungsreicher blauer Piste

## Rot (Red Prince/Princess)

- ⬡ Bremsen Parallel
- ⬡ Bogentreten auf einfacher Piste
- ⬡ Walzer
- ⬡ Parallelschwingen (gerutscht)

## Rot (Red King/Queen)

- ⬡ Kurzschwingen auf einfacher Piste
- ⬡ Schlittschuhschritt in der Ebene
- ⬡ Basic Air (Small Kicker)
- ⬡ Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

## Rot (Red Star)

- ⬡ Parallelschwingen im Stangencouloir und Parcours
- ⬡ Parallelschwung Switch (gerutscht)
- ⬡ Einbeinschwingen auf einfacher Piste
- ⬡ Kurzschwingen auf mittelschwerer Piste

## Black (Black Prince/Princess)

- ⬡ Kurzschwingen mit Stockeinsatz auf schwieriger Piste
- ⬡ Springen Straights und Fifty / Fifty über Box
- ⬡ Parallelschwingen in unpräpariertem Schnee
- ⬡ Carveschwung (geschnittene Parallelschwünge) auf breiter, einfacher Piste