



### **Persönliche Daten**

Name	Ralf Michael Diegruber
Adresse	Schlossgasse 3 CH – 8268 Salenstein
Telefon	+41 (0) 79 949 76 79
Geburtsdatum	21.02.1968
E-Mail	ralf.diegruber@bluewin.ch
Nationalität	Deutschland / Niederlassung C
Zivilstand	Ledig

### **Trainer Fortbildungen**

2017 - 2018	Trainerfortbildungen Ski-Handball-Tennis / J+S Kurse
2016	Trainerfortbildung Handball SHV
2015	Anerkennungslehrgang zum J + S Leiter Ski Anerkennungslehrgang zum J + S Leiter Tennis Anerkennungslehrgang zum J + S Coach
2014	Fortbildungslehrgang Sportschule Magglingen – Handball Anerkennung Trainerlizenz C – J + S Leiter Anerkennungslehrgang zum J + S Leiter Handball
2013	Fortbildungslehrgang Sportschule Steinbach – Handball Verlängerung Trainerlizenz C  Fortbildungslehrgang DSV-Skischule im Pitztal – Ski Verlängerung Trainerlizenz B – Wettkampf – Ski Instruktur  Fortbildungslehrgang Sportschule Steinbach – Handball Verlängerung Trainerlizenz C
2009	Fortbildungslehrgang DSV-Skischule im Stubai Tal – Ski Fortbildungslehrgang Sportschule Steinbach – Handball
2005	Fortbildungslehrgang Sportschule Steinbach – Handball
2002	Fortbildungslehrgang Sportschule Steinbach – Handball
2000	Fortbildungslehrgang Bundesleistungszentrum Herzogenhorn/Schwarzwald – Ski

## Trainer Lizenzen

1988 – 2018	<p>J + S Leiter Handball - Schweiz          J + S Leiter Tennis- Schweiz          J + S Leiter Ski- Schweiz          J + S Coach - Schweiz          C-Trainer Handball – Schweiz / Deutschland          ÜL-Grundstufe Ski          ÜL-Oberstufe Ski          Ski Instructor Swiss Snowsport          Ski Instructor Deutscher Skiverband          F-Trainer Lizenz Breitensport und Tennis          Lehrgang DSV – Skilehrer          B-Trainer Lizenz Wettkampfsport – Ski - Deutschland</p>
-------------	---

## Trainer Tätigkeiten

### Handball

2018 – heute	TV Witikon – Herren I – 3. Liga
2015 – 2017	TV Uznach – Herren I – 2. Liga
2014 – 2016	HC Effretikon – Herren I – 3. Liga
2010	HSG Freiburg – Damen - Bezirksliga Freiburg SG Maulburg-Steinen – Herren – Landesliga Südbaden
1988 – 2001	HSG Konstanz – Damen - Landesliga Südbaden HC Amriswil (Schweiz) – Herren I – 2. Liga TSV Dettingen – Damen und Herren – Bezirksliga Hegau

## Trainer Tätigkeiten

### Ski

2015 - 2018	Skischultätigkeit Wildhaus/Malbun
2014	Skischultätigkeit Hintertux
2013	Skischultätigkeit Kitzbühl
2012	Skischultätigkeit Flims-Laax
2011	Skischultätigkeit Kitzbühl
2010	Skischultätigkeit Lenzerheide und Flims-Laax
2008 – 2012	Skiclub Maulburg – Skischule
1985 – 2000	Skiclub PTSV Konstanz – Skischule

## Trainer Tätigkeiten

### Tennis

2011 – heute	<p>Sportanlage Sonnenberg (Zürich)          Tennisclub im Hau Witikon (Zürich)          Tennisclub Steckborn (TG)</p>
--------------	---

## **Funktionär Tätigkeiten**

## **Sport**

2009 – 2010	Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender Förderverein Tanzsport Charisma
2008 – 2010	Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender Förderverein Tennisakademie Lörrach
2008 – 2009	Gründung und Mitglied im Wirtschaftsrat HSG Freiburg e.V. – Handball
2007 – 2009	Vorstandsmitglied – Marketing und Öffentlichkeitsarbeit Tennisclub Lörrach
2005 – 2012	Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender Förderverein HSG Freiburg – Handball
2004 – 2009	Vorstandsmitglied – Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit HSG Freiburg e.V. – Handball
1996 – 2000	Tennis Manager und Coach ATP World Tour – Pro Tennis & Sports
1990 – 1998	Abteilungsleiter Handball – HSG Konstanz/ TV Konstanz Sportwart Tennis - PTSV Konstanz Spartenleiter Tennis und Fussball – BSG Stadt Konstanz

## **Organisation Vereine**

2008 – heute	Mitglied und Interclub Spieler Tennis TC Steckborn (TG) Mitglied und Trainer Handball HC GW Effretikon (ZH) und TV Uznach (SG) Mitglied und Förderer Handball HSG Freiburg (D) Mitglied und Tennistrainer TC Hau Witikon (ZH) Mitglied und Skilehrer Skiclub Winterthur
--------------	--

## **Sportliche Erfolge**

2003 – 2012	Spieler bei der HSG Freiburg Herren – Handball
2001 – 2002	Spieler bei der HSG Konstanz Herren – Handball
2000 – 2001	Spieler beim TV Messkirch – Handball
1999 – 2000	Spieler und Landesligameister mit dem TB Kenzingen
1997 – 1999	Spieler und Landesligameister mit dem TV Messkirch
1995 – 1996	Spieler und Oberligameister mit der HSG Konstanz
1988 – 1990	Badischer Ranglisten- und Auswahlspieler für den PTSV Konstanz – Badminton
1976 – 1986	Mehrmaliger Bezirks- und Südbadischer Meister mit der HSG Konstanz – Handball Berufungen in die Handball Auswahlteams des Bezirks und Südbaden Mehrmaliger Bezirks, Stadt- und Vereinsmeister für den PTSV Konstanz – Skirennlauf Berufungen in die Ski Auswahlteams des Bezirks Hegau Jugend- und Vereinsmeister PTSV Tennis