

Saisenvorbereitung SG Maulburg-Steinen - Herren I		Trainingsinhalte	Kürzel
--	--	-------------------------	---------------

Aktuelles und mögliche Aenderungen auf der Homepage www.act-system.de/pages/sports/handball.php

Bitte um Beachtung, da Aenderungen bzw. Abweichungen fortlaufend möglich sind

Einzeltraining		ET
Taktik		TK
Kondition		KD
Koordination		KO
Mannschaftstraining		MT
Kraft		KT
Einzelgespräch		EG
Positionstraining		PT
Technik		TE

Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
-----	-------	---------	-----	-------------

Dienstag	08.06.	19.30	Tennisanlage Steinen	Tennis-Schläger mitbringen, falls vorhanden Laufschuhe für Outdoor	Tennis	KD	KO	EG
Donnerstag	10.06.	20.30	Halle Steinen	Fussball	Fussball	KD		
Dienstag	15.06.	19.30	Tennisanlage Steinen	Tennis-Schläger mitbringen, falls vorhanden Laufschuhe für Outdoor	Tennis	KD	KO	EG
Donnerstag	17.06.	20.30	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor		KD	KT	
Dienstag	22.06.	19.30	Tennisanlage Steinen	Tennis-Schläger mitbringen, falls vorhanden Laufschuhe für Outdoor	Tennis	KD	KO	EG
Donnerstag	24.06.	20.30	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor		MT	TK	
Dienstag	29.06.	20.15	Halle Steinen			MT	TK	
Mittwoch	30.06.	19.30	Schopfheim	SHV Pokalspiel				

Donnerstag	12.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			MT	TE	
Dienstag	17.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			PT	KT	KD
Donnerstag	19.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			PT	KT	KD
Dienstag	24.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			ET	TE	
Donnerstag	26.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			MT	TE	TK
Dienstag	31.08.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			TE	TK	KO
Donnerstag	02.09.	20.00	Halle Steinen	Laufschuhe für Outdoor			MT	TK	ET
Samstag	04.09.	10.00	Münchriedhalle	Vorbereitungsturnier DJK Singen					
Sonntag	05.09.	12.00	Konstanz-Hafen	Segeln in der Mainaubucht - Staad					
Dienstag	07.09.	20.30	Halle Steinen				MT	TK	
Donnerstag	09.09.	20.30	Halle Steinen				MT	TK	
Samstag	11.09.	18.00	Halle Neuenburg	Trainingsspiel gegen Müllheim-Neuenburg					
Dienstag	14.09.	20.30	Halle Steinen				MT	TK	
Donnerstag	16.09.	20.30	Halle Steinen				MT	TK	

Trainingszeiten		Dienstag	20.30 - 22.00	Halle Steinen					
Trainingszeiten		Donnerstag	20.30 - 22.00	Halle Steinen					